

Pimp my Leitungswasser!

Weihnachtliches Apfel-Zimt-Wasser

Was Ihr dafür braucht: ½ Apfel (süße Sorte), ½ Zimtstange, 1 l Leitungswasser

Zunächst müsst Ihr den Apfel waschen und in feine Scheiben schneiden und die Zimtstange halbieren. Beides gebt Ihr dann in eine Karaffe und füllt sie mit Leitungswasser auf. Dieses zimtige Weihnachtsgetränk könnt ihr heiß oder kalt genießen. ;)



Möhren-Apfel-Ingwer-Zitronen-Wasser

Was Ihr dafür braucht: ¼ Apfel, 1 Scheibe Zitrone, 6 Scheiben Möhre, 2 Scheiben Ingwer, 1 l Leitungswasser

Hierfür müsst Ihr erstmal den Apfel, die Möhre und die Zitrone waschen, in Scheiben schneiden und halbieren. Dann noch den Ingwer schälen und in Scheiben schneiden. Alles zusammen in eine Karaffe geben und mit Leitungswasser auffüllen. Gerade im Winter ist es als Heißgetränk ein wärmender Vitaminkick. ;)